

Veranstalter:



Frank Scheihing
Seminarleiter
Life- und Leadership Coach

In Kooperation mit:



Sabina Tschernych
Inh. Meditationshaus Space
Breathwork Instructor

*Leiser als Alltag.
Klarer als Denken.
Näher als Worte.*

WinterResonanz

Dein Winter Retreat vor Ort - 2025/26

Vier unvergessliche Sonntage

Durchatmen - Auftanken - Neu ausrichten

Ein klar geführter Weg nach innen –
mitten durch die dunkle Jahreszeit.



Getragen von einer kleinen Gruppe –
in der du nichts darstellen musst.



Durchbreche alte Muster, finde neue Stärke –
für einen kraftvollen Start im neuen Jahr.

Die kraftvollen Elemente dieser Reise

Breathwork & Körperorientierte Praxis

Erlebe Atemtechniken, die dich sofort ins Hier und Jetzt bringen, Stress abbauen und dein Energielevel steigern.



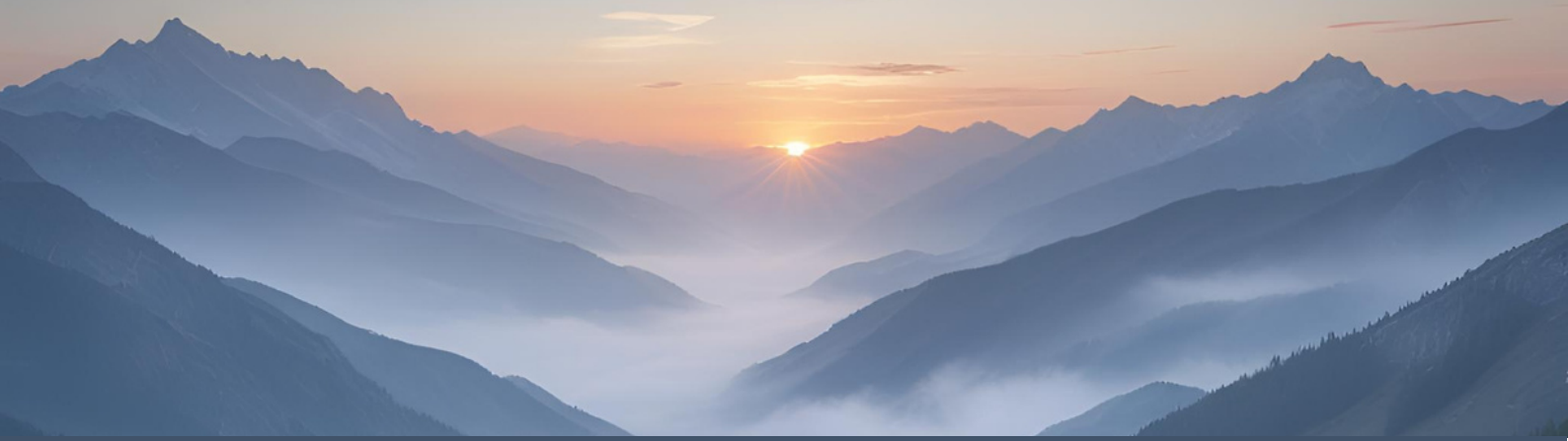
Essenzarbeit & Innere Ausrichtung

Finde zurück zu deinem inneren Kompass, deinem Wesenskern, der dir Richtung gibt – in Job, Alltag und persönlichen Herausforderungen.



Impulse für Aufbruch

In inspirierenden Reflexions- und Erlebnisräumen lernst du Neues über dich und findest die Kraft, im neuen Jahr Wege zu gehen, die dich erfüllen.



Für wen ist dieses Retreat gedacht?

Für Menschen, die bereit sind, ihre innere Tiefe zu erforschen und als Quelle nachhaltiger Veränderung zu begreifen.

WinterResonanz eignet sich auch hervorragend als Fortsetzung der inneren Arbeit nach den Neustart-Seminaren – für alle, die das Erlebte verfestigen und weiterentwickeln möchten.

Ideal auch für Coaches und Therapeut*innen, die durch intensive Selbsterfahrung ihre eigene Präsenz vertiefen und so andere noch wirkungsvoller begleiten wollen.

Darauf kannst Du Dich freuen

Mit Deiner Buchung eröffnet sich Dir ein rundum gestalteter Erfahrungsraum.

Im Gesamtpreis enthalten:

Teilnahme an allen vier Präsenz-Retreat-Tagen

(jeweils Sonntag, 10–17 Uhr)



Alle Seminarinhalte & -materialien

professionell angeleitet durch erfahrene Prozessbegleitung



Veganes Mittagessen & Getränke-Flatrate

an allen vier Tagen



Auf Wunsch: 1× Einzel-Session (30 Min.)

vor oder nach einem Retreat-Tag



1× Auftakt-Videocall (60 Min)

in der Gruppe zur Einstimmung vor dem ersten Termin



1× Abschluss-Videocall (60 Min)

in der Gruppe zur Reflektion nach dem vierten Termin



Regelmäßige Impulse

zur Weiterarbeit zwischen und nach den Terminen



Option auf Weiterführung der Gruppe

reservierter Platz für Folge-Retreat (auf Wunsch)

Die vier Sonntage

je 10-17 Uhr

Ort: Hofgut Leutenecker in Remseck



14. Dezember 2025

18. Januar 2026

15. Februar 2026

22. März 2026

Teilnahme nur im Gesamtpaket für eine tragfähige, vertraute Gemeinschaft.

Die Plätze sind bewusst begrenzt. Solltest du an einem Termin keine Zeit haben, finden wir eine Lösung. Bitte gib dies bei der Anmeldung an. Wenn du vorab Fragen hast – wir sind für dich da.

Frühbucherpreis: € 1.299 inkl. MwSt. (bis 31.10.2025);
danach € 1.499 inkl. MwSt

Hier geht's zur Anmeldung

Veranstalter: Frank Scheihing | Bergstr. 9 |
71686 Remseck | www.frank-scheihing.de



*Du brauchst nur dich selbst
mitzubringen – wir kümmern
uns um alles andere.*